

A: 自立の方

## ◆実施口腔ケアプラン(衛生面)

A: 自立の方

### A-I 歯のない方

①義歯をはずす

②うがいを行う(水・ぬるま湯などで)

1分

③舌を、舌ブラシまたは歯ブラシ  
で軽くこすって清掃する

1分

④口腔粘膜を、ネオステリングリーンまたはデ  
ジタルリンスを浸したスポンジブラシで  
清掃する

2分

⑤デジタルリンスまたはカテキン茶で  
うがいを行う

1分

⑥義歯をはめる

◆口腔ケアの間、義歯は薬剤併用超音波洗浄  
を行います

### A-II 歯のある方

①義歯をはずす

②うがいを行う(水、ぬるま湯などで)

1分

③舌を舌ブラシまたは歯ブラシで軽くこすって清掃する

1分

④歯間ブラシ、デンタルフロスで歯間  
部を清掃する

2分

⑤歯を、ネオステリングリーンを浸した  
歯ブラシ(fuft24)で磨く

3分

⑥口腔粘膜を、ネオステリングリーンまたはデ  
ジタルリンスを浸したスポンジブラシで  
清掃する

1分

⑦デンタルリンスまたはカテキン茶で  
うがいを行い、義歯をはめる

1分

◆口腔ケアの間、義歯は薬剤併用超音波洗浄  
を行います

B-I 歯のない方

①義歯をはずして。汚れを洗い流す

1分

②うがいを行う(水・ぬるま湯などで)

1分

③クルリーナブラシで口腔内残渣等を  
除去する

1分

④口腔粘膜・舌を、歯ブラシで  
軽くこすって清掃する

2分

⑤デンタルリンスまたはカテキン茶で  
うがいを行う(2回)義歯をはめる

1分

【留意事項】

※認知症などのため口腔ケアを嫌がる場合は、  
最初は顔あわせ程度にして、段々と導入して  
いきます。決して無理には行わないでください。

◆口腔ケアの間、義歯は薬剤併用超音波洗浄  
を行います

B-II 歯のある方

①義歯をはずして。汚れを洗い流す

1分

②うがいを行う(水・ぬるま湯などで)

1分

③口腔粘膜・舌を、歯ブラシで軽くこすって清掃する

1分

④歯間ブラシ、デンタルフロスで歯間部を清掃  
する(困難な場合は介助者が行う)

3分

⑤歯を、歯ブラシ(tuft24)で磨く(歯磨き剤はつけない)

1分

⑥介助者がtuft24で仕上げ磨きを行う

2分

⑦デンタルリンスまたはカテキン茶でうがいを行う

1分

⑧義歯をはめる

【留意事項はIと同じです】

◆口腔ケアの間、義歯は薬剤併用超音波洗浄  
を行います

C:全介助の方

## ◆実施口腔ケアプラン(衛生面)

C:全介助の方

### C-I 歯のない方

①義歯をはずす

2分

②クルリーナブラシで、粘調な口腔内残渣等を除去する

2分

③舌を、舌ブラシまたは歯ブラシ(tuft24)で軽くこすって清掃する

2分

④口腔粘膜を、ネオステリングリーンを浸したスポンジブラシで清掃、義歯をはめる

#### 【留意事項】

※認知症などのため口腔ケアを嫌がる場合は、最初は顔あわせ程度にして、段々と導入していきます。決して無理には行わないでください。

※誤嚥を防ぐために、できるだけ座位で行ってください

◆口腔ケアの間、義歯は薬剤併用超音波洗浄を行います

### C-II 歯のある方

①義歯をはずす

1分

②舌を、舌ブラシまたは歯ブラシで軽くこすって清掃する

2分

③歯間ブラシ、デンタルフロスで歯間部を清掃する

5分

④歯を、ビバラックorERAC910を用いて清掃する

2分

⑤口腔粘膜を、ネオステリングリーンまたはデンタルリンスを浸したスポンジブラシで清掃  
義歯をはめる

【留意事項はIと同じです】

◆口腔ケアの間、義歯は薬剤併用超音波洗浄を行います

## ◆実施口腔ケアプラン(機能・リハビリ面)

- 1 口腔リハビリ自立の方:唇、頬、舌などのマッサージ、健口体操をご自身で行う
- 2 口腔リハビリ一部介助の方:唇、頬、舌などのマッサージ、健口体操を出来るだけご自身で行い、出来ない部分・運動は職員が介助して行う
- 3 口腔リハビリ全介助の方:唇、頬、舌などのマッサージ、健口体操を職員が介助して行う

\* 具体的な方法、使用器具などは

通所事業所向け、『口腔機能向上サービス』導入のためのDVD(下記)の映像を参照して下さい

『口腔機能向上を向上させる症状別アプローチ』

尚21年度改定版は 6月頃発売予定です。定価7800円

製作:オーラルケア社(株)

監修:横浜市歯科医師会・口腔ケア特別委員会

協力:(社福)若竹大寿会横浜市片倉三枚地域ケアプラザ、雨宮歯科医院・AME

